

Cuba

Découverte, Patrimoine et Traditions

Plongez dans l'essence de Cuba avec ce voyage immersif à travers son patrimoine et ses traditions.

Explorez La Havane, où les voitures vintage et les rues animées vibrent au rythme de la salsa. Découvrez Trinidad, joyau colonial classé à l'UNESCO, avec ses ruelles pavées et son ambiance intemporelle.

Parcourez la vallée de Viñales, célèbre pour ses mogotes et ses plantations de tabac.

Ce circuit vous emmène au cœur de la culture cubaine, entre histoire, musique et rencontres authentiques.

Cuba

*Découverte
Patrimoine
et
Traditions*



*La Havane
La Baie des Cochons
Trinidad
Viñales*

Passeport, Carte de tourisme et D'Viajeros



- Passeport : valable 6 mois après la date de retour
 - *numérisation + photocopie*
- Carte de tourisme (*visa*) • Formulaire “*D’Viajeros*”



Assurance Santé obligatoire

Un problème de santé ou un accident pendant votre séjour ?

Attestation d'assistance associée à votre carte Visa :

→ <https://www.votre-assistance.fr/#/>

Saisir les 9 premiers numéros de votre **Carte Bleue** pour accéder au formulaire de demande d'attestation d'assistance médicale Mondial Assistance



Pendant toute la durée de votre voyage, vous bénéficiez d'une **assistance 24/24 - 7/7**.

- *Frais médicaux en cas de maladie ou d'accident (non acquis en France et dans le pays de résidence) : 155 000 €*
- *Rapatriement ou transport sanitaire*
- *Rapatriement ou transport de corps*

CUBA, Perle des Antilles



1 250 kms d'Ouest en Est, 200 kms du Nord au Sud
148 kms au sud de Key West (Floride)
Un chapelet de 1 600 “cayos” tout autour de l'île
Population : 10 M (2,1 M à La Havane)

Être Havanais, c'est vivre La Havane !...



La Vieille Havane - Quartier historique



La Havane - Le Vedado



Découverte des danses cubaines (salsa, chacha, rumba, ...)



2 heures de cours !



La musique cubaine



Hemingway à La Havane



La Santería, syncrétisme religieux



*Immersion dans une
véritable cérémonie
religieuse !*



Transferts en Oldsmobile 1950



Playas del Este : Santa María



La Baie des Cochons (Playa Larga)



Trinidad, patrimoine mondial de l'UNESCO



Valle de los Ingenios



La vallée de Viñales, patrimoine naturel de l'UNESCO



Le Programme détaillé (1^{ère} semaine)

Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
Le Vedado Découverte du Vedado	La Vieille Havane Le Capitole Le Parc Central	Visite panoramique La Place de la Révolution Le Bois de La Havane La 5 ^{ème} avenue	La Baie des Cochons Les grottes inondées et la Cueva de los Peces Déjeuner Farniente Piscine naturelle à Caleta Buena Playa Larga	Cienfuegos Punta Gorda <i>Rancho Guajimico</i> Trinidad Visite de la ville Palacio Cantero (Musée Municipal d'Histoire)	Valle de los Ingenios (Tour Iznaga) Déjeuner Guajiro à Manaca Iznaga Balades à cheval Baignade rivière (sous réserve)	Tope de Collantes La Cascade Caburní (s/réserve) <i>Restaurant Canchanchará</i> Playa Ancón Plage sur la Mer des Caraïbes
<i>Restaurant La Paila</i>	<i>Restaurant à Mercaderes</i>	<i>Restaurant Sur la plage</i>				
Musée des Arts Déco <i>ou</i> Musée Napoléon	Le Palais des Capitaines Généraux La Rue Obispo La Place d'Armes Le Templete	Les Plages de l'Est Tarará ou Santa María				
Restaurant El Balcón	Bodegón Asado	Casa de la Musica	Tiki Bar	Casa de la Trova		Escalier Plaza Mayor

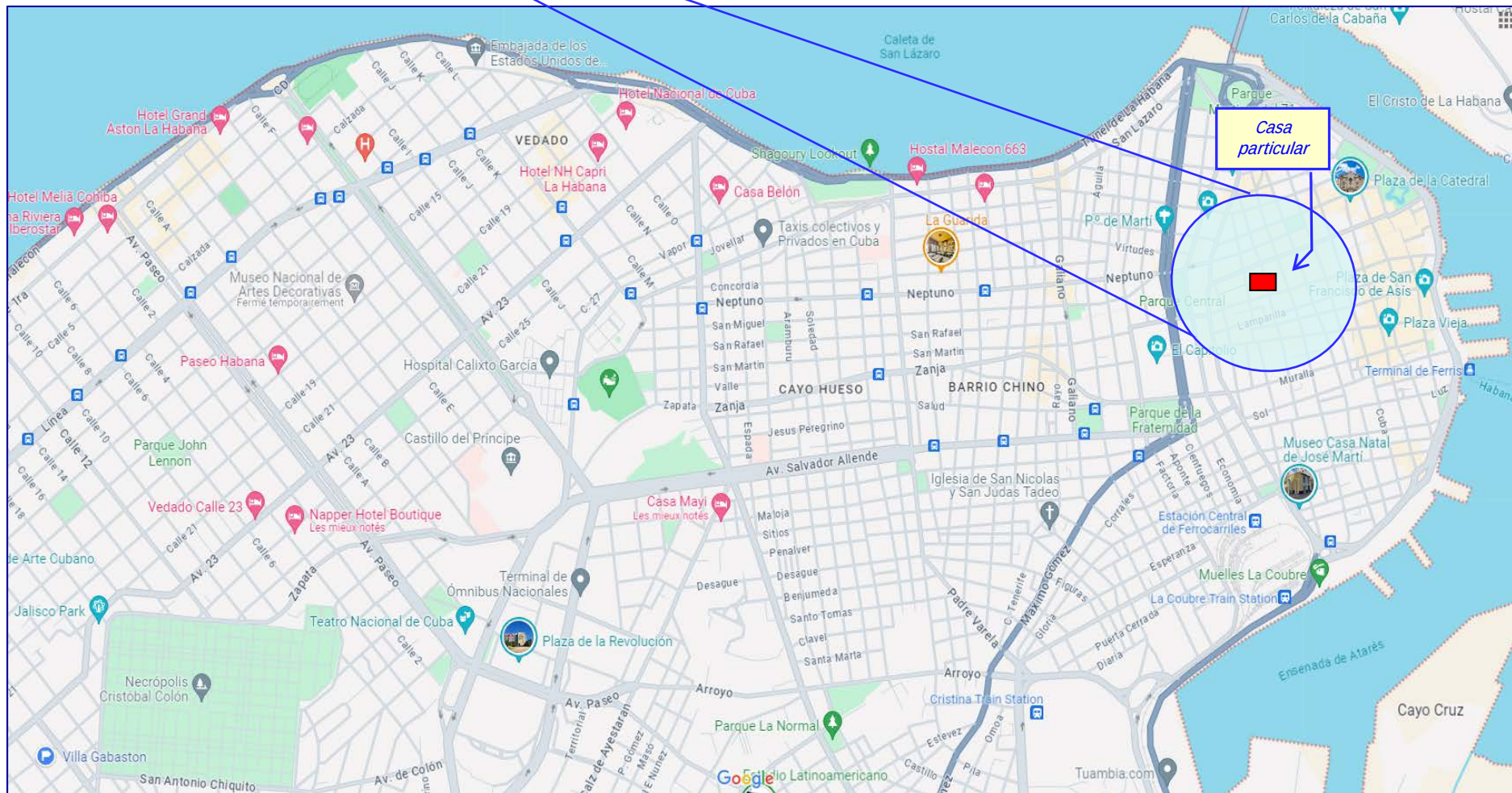
Le Programme détaillé (2^{ème} semaine)

Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15	Jour 16
Retour La Havane	Circuit Hemigway La Finca Vigía Le Port de Cojimar	La religion à Cuba Discours sur le syncrétisme religieux à Cuba	Les cigares cubains El Pinar S. Luis	Viñales <i>Cueva del Indio ou Santo Tomás</i>	Musée du Rhum Havana Club	Cimetière Colon	Libre
<i>Rancho Guajimico</i> Soirée Cubaine Capdevila	<i>Restaurant sur la plage</i>	Cérémonie santera Cajón a los Santos Centro Habana (Cayo Hueso)	<i>Restaurant sur place</i>	<i>Ferme agro-écologique</i> Retour La Havane	<i>Brasserie du Port</i>	<i>Resto dans le quartier</i>	<i>Resto dans le quartier</i>
	<i>Initiation aux Danses Latines</i>		Viñales La Vallée des Mogotes et Les Champs de tabac	Apéro dînatoire Cocktails cubains	Foire artisanale de San José (petit artisanat souvenirs, peintures, ...)		Transfert aéroport
	Chez Dorian	Gato Tuerto (boléro)	Centre P. Montañez		Fábrica de Arte	La Maison (mode)	

Logement à La Vieille Havane



Plan de situation du logement



Informations diverses

- Pas de vaccins
- La langue officielle est l'espagnol
- Décalage horaire : - 6 heures (*12 h 00 à Paris, 6 h 00 à La Havane*)
- L'eau potable est bonne et propre à la consommation
- Tous les repas du midi sont pris ensemble
- Tous les repas du soir sont libres sauf 3 (*soirées : Cubaine - Cocktails - soirée Trinidad*)

- Monnaie : Pesos cubains (CUP) :
 - 1 € = 134 pesos cubains (change dans une Banque ou Cadeca)

- Change au 02/08/2025

TASA REPRESENTATIVA DEL MERCADO INFORMAL DE DIVISAS EN CUBA			
eltoque.com			
1 EUR	440.00 CUP	2.00 MLC	1.12 USD
1 USD	393.00 CUP ▲ ¹¹	1.79 MLC	-
1 MLC	220.00 CUP	-	0.56 USD

Source El Toque

- Distributeurs automatiques (CUP) → *commission 3 % sur montant en \$US*



➤ Cartes de ~~credit~~ US !!!

- Change €/ \$US : Banques et CADECAs (**C**Asas **D**E **C**Ambio)
- Conseil : ne pas changer à l'aéroport **ni dans la rue** !

Quelques prix...

- **Cubataxi** : assez cher ! Préférer l'App « La Nave »
- Taxis collectifs (*vieilles voitures américaines*) et bus de ville meilleur marché mais difficiles à « gérer » pour un étranger
- Restaurant ou *Paladar* : de 10 à 35 € !
- Une entrée Cabaret ~ 30 € (*selon matinée/soirée et groupe !*)
- Une entrée Ballet / Opéra ~ 30 € (*selon matinée/soirée et compagnie !*)
- Cocktails : Mojito, Daïquiri, Cubalibre, Piña colada ~ 4 €

Attention : signe monétaire identique (\$) pour le Dollar US et Peso cubain !

Pratique (1/2)

- Prévoir de bonnes chaussures (*visite Vieille Havane, la Baie des Cochons, balade Trinidad, ...*)
- Prises cubaines (*norme américaine : double plat*) - 110 V/220 V
- Pour sortir le soir : tenue vestimentaire correcte
- Sac à dos léger (*appareil photo, eau, ...*)
- Bornes indicatrices de rue : au sol à l'angle de deux rues !
 - comment lire une adresse ?

c/ 23 # 251 e/ I y J → dans la rue 23, n° 251, entre les rues I et J
- WIFI - Cartes Internet prépayées ou Connexion Hôtels



Pratique (2/2)

- Photocopie du passeport toujours en poche (*paiement en grosses coupures*)
- Penser à se munir de répulsif anti-moustique (*Baie des Cochons, Manaca*)
- Toujours demander le prix avant d'acheter
- **Arnaque fréquente !** Anciens billets (CUC) au lieu de CUP !



- En respectant certaines limites, il est possible de marchander (*artisanat, taxis "clandestins"*)

Ambassade de France
Calle 14, n° 312 entre 5^{ta} y 3^{ra}
Miramar (Playa)

Quelques précautions

- Eviter de marcher seul(e) dans la rue, surtout le soir !
 - *Peu d'éclairage public : éviter d'emprunter les rues non éclairées !*
- Ne pas sortir avec son passeport, visa (*préférer une copie*), bijoux, argent (*seulement le strict nécessaire !*)
- Décliner poliment mais fermement les propositions faites dans la rue par les *jinetero(a)s*
- Vérifier les notes de restaurant (*rédigées à la main*) et le retour monnaie
- Dans les vieux quartiers, marcher au milieu de la rue !
- Ne pas acheter de cigares dans la rue (*50 maxi à la sortie de Cuba*)
- Prévoir poche étanche pour protéger ses papiers (*en cas de forte pluie*)

On peut l'affirmer sans hésitation : de tous les pays d'Amérique latine, Cuba est le plus sécuritaire

Cependant, ces quelques **règles sont à respecter !**

Visites d'intérêt (1)

« ...La Havane est tout bonnement une merveille... » (F. Garcia Lorca)

- Le **Plaza de Armas** : tous les jours, sauf le dimanche, nombreux bouquinistes
- Le **Musée de la Révolution** : ancien Palais Présidentiel, le musée passe en revue les plus importants événements survenus dans le pays tout au long de son histoire
- Le **Castillo de los Tres Reyes del Morro** : à l'entrée de la baie (phare)
- Le **Parc Lénine**, le « poumon de La Havane », situé à 25 kms au sud de la ville. Pour oublier le bruit et la pollution de la Capitale !... (pédalo, barque, balade, cheval, ...)

Visites d'intérêt (2)



- Le **Musée des Beaux-Arts** : très riche artistiquement : vaut vraiment le détour ! Un site dédié spécialement à l'art cubain : 47 000 œuvres...

→ **Attention** : *fermeture des musées le lundi !*

- La **Forteresse San Carlos de La Habana (Cabaña)** : vue sur la baie de La Havane. Tous les soirs à 21 h 00 → Cérémonie du célèbre « *Cañonazo* »
- **Notre-Dame de Regla**, l'un des plus importants lieux de pèlerinage du pays
- Le **Cimetière Colón**, le plus grand d'Amérique !
... et encore, le **Quartier chinois**, le **Grand Théâtre**, etc.

Sortir prendre un pot

- La terrasse et les jardins de **l'Hôtel National** – *Au bout de la Calle 21 - Vedado*
- **UNEAC** : dans une somptueuse maison coloniale, 1 mercredi sur 2 (de 17 h 00 à 20 h 00) : *Peña del Ambia*, l'autre mercredi *Peña de la trova* (entrée : 7 CUC) - *Angle Calle 17 et H - Vedado*
- Le bar « **La Torre** » au dernier étage de l'immeuble FOCSA, le plus haut de Cuba. Superbe vue sur La Havane, surtout au coucher du soleil – *Calle 17 entre M et N - Vedado*
- Pour les amoureux de latin jazz, le **Jazz Café** : *Angle Paseo et Malecon - Vedado* et la **Zorra y el Cuervo** : *C/23 e/ N y O - Vedado*
- **Dos Hermanos** : Le café où Federico García Lorca avait ses habitudes !
- **Siá Kará Café** : un endroit « branché » pour finir la soirée - *Industria esq. Barcelona (derrière le Capitolio)*
- **Gato Tuerto** : le temple du Boléro - *Calle O entre 17 y 19, Vedado - à partir de 23 h 00*

Sortir aller danser ou voir danser (matinée/soirée)

- **Milonga** le vendredi de 19 h 00 à 22 h 00 à **El Ojo del Ciclon** – O' Reilly, Habana Vieja ou le dimanche à 18 h 00 sur le **Prado**
- **Jardines de 1830** (22 h 30 à 4 h 00) - Angle Calle 22 et Malecón - Vedado
- **Casa de la Música de Centro Habana** – Calle Galiano e/ Neptuno y Concordia - Centro Habana
- **Casa de la Música de Miramar** - Calle 20 esq. 35 - Miramar - Juste au-dessus, le *Diablo Tuntun* (piano-bar) ouvert jusqu'à 6 h 00 du matin.
- **Club Imagenes**, typique « *discotemba* », matinées vendredi et samedi de 15 h 30 à 20 h 00 - Angle Calzada y Calle C - Vedado
- **El Chévere**, disco en plein air avec groupe de salsa - Mercredi de 19 h 30 à 4 h - 49C – Kolhy

➤ **Impératif de se renseigner auparavant pour savoir si l'endroit est ouvert !**

Sortir aller dîner

- **Hanoï** : fréquenté par les Cubains - *Angle Calle Teniente Rey et Bernaza - Habana Vieja*
- **Artechef** : excellente cuisine cubaine ! - *Angle de la Calle 3 et A - Vedado*
- **El Aljibe** : gastronomie traditionnelle cubaine sous un toit de palme avec le meilleur poulet « *criollo* » de l'île - *7^{ème} avenue entre Calle 24 et 26 - Miramar*
- **La Rampa** (cafétéria Hôtel Habana Libre) : ouvert 24/7 - *Esq. L y 23 - Vedado*
- **La Roca** : un classique ! - *Calle 21 entre Calle L et M - Vedado*
- **Café Laurent** : un paladar « d'interprétation gastronomique » - *Calle M entre Calle 19 et 21 - Vedado*
- **Union Francesa de Cuba** : restaurant agréable dans maison coloniale - *Angle Calle 17 et 6 - Vedado (face au célèbre Parc John Lennon)...*
- ...et aussi une excellente cuisine italienne à **La Isla de la Pasta** (*Calle O e/ 23 et 25 - Vedado*) , beaucoup de restaurants à petits prix dans le **Quartier chinois** (*Centro Habana*), notamment « **Chi Tack Tong, El Viejo Amigo** », *Calle Dragones, 356* et « **La Flor de Loto** », *Calle Salud, 313 e/ Gervasio y Escobar*

Les cigares !...



« *Sceau holographique* » !

*Bon séjour à Cuba,
Au cœur des Caraïbes !*

